

Уважаемые жители Лысьвенского городского округа!

Приглашаем Вас пройти диспансеризацию взрослого населения!

Цель диспансеризации — сохранение и укрепление здоровья населения, надлежащего умственного и физического развития, а также увеличение активного долголетия людей.

Диспансеризация обеспечивает раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, основных факторов риска их развития, систематическое и активное наблюдение за состоянием здоровья населения, планомерное оздоровление, преследуя конечную цель — снижение заболеваемости, инвалидности и сохранение трудоспособности.

К хроническим неинфекционным заболеваниям относятся:

- Болезни системы кровообращения
- Сахарный диабет
- Хроническая обструктивная болезнь легких
- Онкозаболевания

Одна из главных задач медицины — профилактика развития заболеваний.

К тому же, серьезные заболевания, выявленные на ранних стадиях, легче поддаются лечению, чем на поздних, когда в процесс вовлечены уже несколько систем организма.

Диспансеризация – шаг к здоровью!

В 2023 году диспансеризации подлежат люди, рожденные в: 2005, 2002, 1999, 1996, 1993, 1990, 1987, 1984 году, с 1983 - ежегодно.

Если вашего года рождения нет в этом списке, то вам необходимо пройти профилактический медицинский осмотр, который является ежегодным.

Диспансеризация включает в себя:

1) Анкетирование граждан в целях:

- определения факторов риска и других патологических состояний и заболеваний, повышающих вероятность развития хронических неинфекционных заболеваний: курения, риска пагубного потребления алкоголя, риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, характера питания, физической активности;
- проведение для лиц с выявленными факторами риска краткого индивидуального профилактического консультирования;
- выявления у граждан в возрасте 65 лет и старше риска падений, жалоб, характерных для остеопороза, депрессии, сердечной недостаточности, некоррегированных нарушений слуха и зрения;

2) Измерение роста, веса, определение индекса массы тела;

3) Измерение артериального давления;

4) Определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови;

5) Флюорография легких;

6) Электрокардиография;

7) Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее >40 лет – 1 раз в год);

- 8) Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом;
- 9) Прием по результатам профилактического медицинского осмотра врачом-терапевтом;

В зависимости от года рождения, дополнительно Вы сможете пройти:

- 1) Маммографию;
- 2) Исследование кала на скрытую кровь;
- 3) Исследование уровня простат-специфического антигена в крови;
- 4) Взятие мазка с шейки матки;
- 5) Эзофагогастродуоденоскопия;

С полным перечнем исследований Вы можете ознакомиться в приказе Министерством здравоохранения Российской Федерации от 27 апреля 2021 года № 404н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» на сайте ГБУЗ ПК «ГБ ЛГО» <https://lysvagb.ru/>, в разделе «Диспансеризация взрослого населения».

Пройти диспансеризацию взрослого населения Вы можете: в отделении медицинской профилактики, по адресу: г. Лысьва, ул. Мира, д. 1, кабинет № 130. Режим работы: Понедельник-пятница: с 08.00 до 19.00 час. Суббота: с 08.00 до 14.00 час.

Прием по предварительной записи:

- по телефону единого центра записи: **122**,
- по телефону Поликлиники № 1 (взрослая) **6-00-63**,
- через интернет-сайт <https://k-vrachu.ru>,
- через ЕПГУ Госуслуги,
- через инфомат в холле поликлиники,
- через участкового врача-терапевта.

Ответственный за проведение диспансеризации взрослого населения по ГБУЗ ПК «ГБ ЛГО»: заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической помощи Стерлягова Юлия Валерьевна, контактный телефон **(834249) 6-03-95**.

Ответственные за организацию и проведение диспансеризации специалисты отделения медицинской профилактики (телефон 6-00-63) и участковые врачи – терапевты.

Диспансеризация - это система мер, направленных на сохранение здоровья населения, предупреждение развития заболеваний, снижение частоты обострений хронических заболеваний, развития осложнений, инвалидности, смертности и повышение качества жизни.

Диспансеризация необходима для раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности населения и преждевременной смертности. Диспансеризация проводится добровольно и бесплатно.